

## OBJETIVOS



CONCIENCIAR AL JOVEN  
CICLISTA DE LOS RIESGOS  
DEL USO DE LA BICICLETA,  
SUS ACCIDENTES Y  
LESIONES.  
ENSEÑÁNDOLE A CÓMO  
PREVENIRLOS Y MINIMIZAR  
LOS PELIGROS.

**VISITA NUESTRA PÁGINA WEB**

[http://prevencion-jovenes-  
ciclistas.webnode.es/](http://prevencion-jovenes-ciclistas.webnode.es/)

## EDUCACIÓN VÍAL PARA JÓVENES CICLISTAS

ESTHER ACOSTA  
SARA BLANCO  
CRISTINA CUADRADO  
CARMEN RAMOS  
MARÍA RODRÍGUEZ

**FACULTAD DE MEDICINA**



**UNIVERSIDAD  
DE SALAMANCA**

## CON PREVENCIÓN DOBLE DIVERSIÓN



**PREVENCIÓN DE  
ACCIDENTES EN  
JÓVENES CICLISTAS**

EDUCACIÓN VIAL

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN



### PREPARACIÓN

**Asegúrate del buen funcionamiento de tu bicicleta:** que funcionen las luces, sillín a buena altura, ruedas bien hinchadas, que llegues al suelo y por supuesto, revisa tus frenos.

**Usa** ropa o complementos **reflectantes** para que te vean.

Es importante que te **VEAN**.

### CIRCULACIÓN

**En la ciudad:**

**Respetar** las señales de tráfico, los semáforos, los pasos de peatones y sobre todo, a los propios peatones.

**En la carretera:**

Circula por el arcén **derecho** o lo más a la derecha siempre que puedas. Cuidado con los demás vehículos.

**Carril bici:**

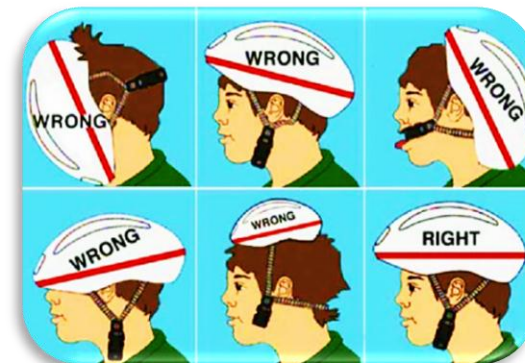
Si hay, circula por él. Aunque has de mantener la precaución.



### CASCO

**Póntelo siempre.**

- Homologado.
- Tamaño adecuado.
- Perfecto estado.
- Correcta colocación.



**DIVIÉRTETE, JUEGA Y**

**DISFRUTA**

**PERO**

**HAZTE VER,**

**CIRCULA  
ADECUACAMENTE Y**

**USA EL CASO**