

OBJETIVOS



CONCIENCIAR AL JOVEN CICLISTA DE LOS RIESGOS DEL USO DE LA BICICLETA, SUS ACCIDENTES Y LESIONES. ENSEÑÁNDOLE A CÓMO PREVENIRLOS Y MINIMIZAR LOS PELIGROS.

VISITA NUESTRA PÁGINA WEB

<http://prevencion-jovenes-ciclistas.webnode.es/>

CON PREVENCIÓN DOBLE DIVERSIÓN

EDUCACIÓN VÍAL PARA JÓVENES CICLISTAS

ESTHER ACOSTA
SARA BLANCO
CRISTINA CUADRADO
CARMEN RAMOS
MARÍA RODRÍGUEZ

FACULTAD DE MEDICINA



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN JÓVENES CICLISTAS

EDUCACIÓN VIAL

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



PREPARACIÓN

Asegúrate del buen funcionamiento de tu bicicleta: que funcionen las luces, sillín a buena altura, ruedas bien hinchadas, que llegues al suelo y por supuesto, revisa tus frenos.

Usa ropa o complementos reflectantes para que te vean.

Es importante que te **VEAN**.

CIRCULACIÓN

En la ciudad:

Respecta las señales de tráfico, los semáforos, los pasos de peatones y sobre todo, a los propios peatones.

En la carretera:

Circula por el arcén **derecho** o lo más a la derecha siempre que puedas. Cuidado con los demás vehículos.

Carril bici:

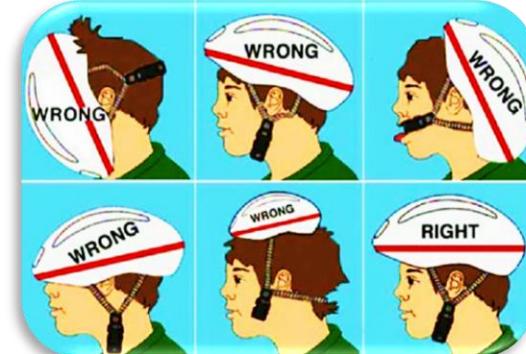
Si hay, circula por él. Aunque has de mantener la precaución.



CASCO

Póntelo siempre.

- Homologado.
- Tamaño adecuado.
- Perfecto estado.
- Correcta colocación.



DIVIÉRTETE, JUEGA Y

DISFRUTA

PERO

HAZTE VER,

**CIRCULA
ADECUACIAMENTE Y**

USA EL CASCO